**附件1**

**2021年泉州师院附小第九届跳绳比赛规程**

**一、指导思想**

为深入贯彻落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，推动学校青少年学生阳光体育运动的深入开展，积极倡导“阳光体育科学健身进校园”的新理念，为营造校园体育的良好氛围发挥积极作用，使学生的科学锻炼落到实处，促进全校广大学生体质的不断增强，泉州师院附小结合学校体育活动制定第九届跳绳比赛方案。

**二、时间：**

时间：2021年11月15—12月3日(具体安排会再通知到各班)

**三、比赛项目及要求：（每人限报一项，集体项目、一分钟测试赛除外）**

（1）30秒速度单摇跳：一至六年级参加，每班可报名男女各3人，30秒内跳绳次数多者优胜，按年级进行排名。

（2）2分钟速度单摇跳：一至三年级参加，每班可报名男女各3人，2分钟内跳绳次数多者优胜，按年级进行排名。

（3）30秒速度双摇跳（技术要求：双脚起跳身体腾空后，跳绳跃过头顶并通过脚下绕身体2周称作双摇跳）：四至六年级参加，每班可报名男女各3人，30秒内跳绳次数多者优胜，按年级进行排名。

（4）30秒间隔交叉单摇跳（技术要求：两臂在体前稍分开，摇跳一次，再摇时两臂在体前交叉摇绳跳，依次方法变化跳。）：四至六年级参加，每班可报名男女各3人，30秒内跳绳次数多者优胜，按年级进行排名。

（5）一分钟一带一双人跳（技术要求：被带人与摇绳人面对或同向站立。摇绳人两手各握绳的一端，将绳放于体后。向前摇绳，两人同时跳起，绳从两人脚下依次摇过，连续跳多次）：一至六年级参加，每班可报名3队，一分钟内跳绳次数多者优胜，按年级进行排名。

（6）2分钟“8”字跳长绳：三至六年级每班报一队参加，男女各5人（摇绳者不算，老师可参与摇绳），计2分钟跳绳次数，次数多者优胜。

（7）1分钟集体跳长绳：四至六年级每班报一队参加，男女各2人（摇绳者不算，老师可参与摇绳），计1分钟跳绳次数，次数多者优胜。

（8）一分钟测试赛：一至六年级参加，各班全体学生参加，计算班级平均

成绩，按班级平均成绩排名。

\_\_\_\_\_年级\_\_\_\_\_\_班跳绳比赛报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男生 | 比赛项目 | 运动员1 | 成绩 | 运动员2 | 成绩 | 运动员3 | 成绩 |
| **30秒单摇**  （1至6年级） |  |  |  |  |  |  |
| **2分钟单摇**  （1至3年级） |  |  |  |  |  |  |
| **30秒双摇跳**  （4至6年级） |  |  |  |  |  |  |
| **30秒间隔交叉单摇跳**  （4至6年级） |  |  |  |  |  |  |
| 女生 | 比赛项目 | 运动员1 | 成绩 | 运动员2 | 成绩 | 运动员3 | 成绩 |
| **30秒单摇**  （1至6年级） |  |  |  |  |  |  |
| **2分钟单摇**  （1至3年级） |  |  |  |  |  |  |
| **30秒双摇跳**  （4至6年级） |  |  |  |  |  |  |
| **30秒间隔交叉单摇跳**  （4至6年级） |  |  |  |  |  |  |
|  | **30秒一带一 双人跳**  （1至6年级） |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |

注：[请各班于11月10日前把跳绳比赛的名单（电子表格）发到体育组武老师邮箱1060861556@qq.com。](mailto:请班主任老师于11月2日前把跳绳比赛的名单（电子表格）发到体育组武老师邮箱1060861556@qq.com。)

**附件2**

2021年“福驰杯”泉州师院附小

阳光体育校园足球联赛方案

**一、组织机构**

主办单位：泉州师范学院附属小学

协办单位：泉州市培园青少年体育俱乐部

赞助单位：福驰体育

**二、比赛活动时间、地点**

1、比赛时间：2021年11月13日—12月14日（具体见附表）

2、地点：泉州师范学院附属小学

**三、参赛队伍：**

一至三年级各年级比赛，每班可报名20人，其中男生12人，女生8人。

**四、比赛项目**

小学“五人制”创新赛制足球比赛；

**五、“五人制”创新赛制竞赛办法**

1、比赛分为A、B两组（A1、A2、A3、A4与 B1、B2、B3、B4、B5抽签决定），先分组循环后交叉淘汰。(A组4班、B组5班）

2、每场比赛胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分，如遇两队或两队以上积分相等，则依次按相互之间比赛的积分、净胜球、进球总和多少决定名次，多者名次列前。

**六、录取名次与表彰**

1、比赛按年级录取前三名颁发并奖牌和奖品。

2、比赛按年级设最佳球员（金靴奖）、最佳守门员，并颁发奖杯和奖品，每个年级评选十佳球员。

3、设“体育道德风尚奖”，由组委会评选，每个年级可评选两个班级。

**七、比赛服装要求**

1、每个班级必须有两套不同着颜色的服装（深浅各一套）。

2、每个上场队员都必须统一穿足球袜及护腿板。

3、本次足球联赛由福驰体育赞助，班级统一购买福驰足球装备可享5折优惠。微信公众号直接搜索“福驰体育”即可详细了解足球装备。

**八、每个参赛队伍需提供队员的保险证明。**

1. **未尽事宜，另行通知**
2. **本规程解释权归主办单位**

**泉州市校园足球创新赛制规则及相关规程**

1、比赛统一使用4号球。

2、比赛分四节进行，**第一、二、三节各8分钟**，一、二节为男生比赛，第三节为女生比赛，一二节把男生分成两套阵容进行**（有守门员）**，采取五上五下的换人机制，**即第一节的队员第二节不能上**，不设暂停时间，进一球得1分；第三节5名女生上场；**第四节12分钟**，男女均可上场，采用最新的室内五人制足球规则，实行机动替补的换人制度，**进一球得1分；**根据四节比赛总的得分来决定比赛的胜负。

3、如某队弃权比赛，判罚该队所有未赛场次以0:3负于对手。

4、恶劣行为处理办法：包括辱骂、殴打、恶意伤害球员、裁判员和工作人员等行为的，经竞赛组委会和裁判委员会共同商定后，影响比赛正常进行，并造成极坏影响的，判罚该队以0:3负于对手。

5、一二年级发门球可手抛或脚踢。

**创新赛制规则说明**

1、发球门球要在4秒内发出，需在发球区内用手抛或用脚将球发出；

2、采用最新的《五人制足球竞赛规则》进行，进球得分记1分；可设1名守门员，比赛采用机动换人，替补人数不限。不执行累计犯规条款。

3、四节比赛的得失分决定比赛的胜负，如果在淘汰赛中，四节比赛的得失分一样，则采用一对一互踢点球的形式进行（点球实行最新规则“5+1”）。

4、其它规则以五人制规则为准。

2020年“福驰杯”泉州师院附小

阳光体育校园足球联赛报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 性别 | 球衣号 | 身份证号码 | 学籍号  （学籍号不清楚的就身份证号码前些加L） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

注：请各班于11月5日前将本报名表电子稿发到体育组温老师邮箱627240234@qq.com

**三年级比赛时间**

A组: A1 A2 A3 A4 B组: B1 B2 B3 B4 B5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | | **内容** |
| 13日  周六上午 | 9:00----9:50 | B组：B2----B5 |
| 9:50----10:40 | B组：B1-----B4 |
| 13日  周六下午 | 15:00---15:50 | B组： B4----B5 |
| 15:50----16:40 | B组： B1----B3 |
| 14日  周日上午 | 8:00----8:50 | A组：A1----A2 |
| 8:50----9:40 | B组：B1----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B4 |
| 10:30----11:20 | A组：A3----A4 |
| 14日  周日下午 | 14:00----14:50 | B组：B5----B1 |
| 14:50----15:40 | A组： A2----A4 |
| 15:40----16：30 | A组：A1----A3 |
| 16:30----17:20 | B组：B2----B3 |
| 20日  周日上午 | 8:00----8:50 | A组：A2----A3 |
| 8:50----9:40 | B组：B4----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B5 |
| 10:30----11:20 | A组：A1----A4 |
| 20日  周日下午 | 15:00----15:50 | A1----B2（胜C1负C2） |
| 16:00----16:50 | B1----A2（胜D1负D2） |
| 23日  周二下午 | 15:00----15:50 | C2-----D2（决三四） |
| 15:50----16:40 | C1-----D1（决一二） |
| 16:50----17:10 | 颁奖仪式 |

**二年级比赛时间**

A组: A1 A2 A3 A4 B组: B1 B2 B3 B4 B5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | | **内容** |
| 11月21日  周日下午 | 16:00----16:50 | B组：B2----B5 |
| 16:50----17:40 | B组：B1-----B4 |
| 11月21日  周日下午 | 16:00---16:50 | B组： B4----B5 |
| 16:50----17:40 | B组： B1----B3 |
| 27日  周六上午 | 8:00----8:50 | A组：A1----A2 |
| 8:50----9:40 | B组：B1----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B4 |
| 10:30----11:20 | A组：A3----A4 |
| 27日  周六下午 | 14:00----14:50 | B组：B5----B1 |
| 14:50----15:40 | A组： A2----A4 |
| 15:40----16：30 | A组：A1----A3 |
| 16:30----17:20 | B组：B2----B3 |
| 28日  周日上午 | 8:00----8:50 | A组：A2----A3 |
| 8:50----9:40 | B组：B4----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B5 |
| 10:30----11:20 | A组：A1----A4 |
| 28日  周日下午 | 15:00----15:50 | A1----B2（胜C1负C2） |
| 16:00----16:50 | B1----A2（胜D1负D2） |
| 30日  周二下午 | 15:00----15:50 | C2-----D2（决三四） |
| 15:50----16:40 | C1-----D1（决一二） |
| 16:50----17:10 | 颁奖仪式 |

**一年级比赛时间**

A组: A1 A2 A3 A4 B组: B1 B2 B3 B4 B5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | | **内容** |
| 12月4日  周六下午 | 16:00----16:50 | B组：B2----B5 |
| 16:50----17:40 | B组：B1-----B4 |
| 12月4日  周六下午 | 16:00---16:50 | B组： B4----B5 |
| 16:50----17:40 | B组： B1----B3 |
| 5日  周日上午 | 8:00----8:50 | A组：A1----A2 |
| 8:50----9:40 | B组：B1----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B4 |
| 10:30----11:20 | A组：A3----A4 |
| 5日  周日下午 | 14:00----14:50 | B组：B5----B1 |
| 14:50----15:40 | A组： A2----A4 |
| 15:40----16：30 | A组：A1----A3 |
| 16:30----17:20 | B组：B2----B3 |
| 11日  周六上午 | 8:00----8:50 | A组：A2----A3 |
| 8:50----9:40 | B组：B4----B2 |
| 9:40----10:30 | B组：B3----B5 |
| 10:30----11:20 | A组：A1----A4 |
| 11日  周六下午 | 15:00----15:50 | A1----B2（胜C1负C2） |
| 16:00----16:50 | B1----A2（胜D1负D2） |
| 14日  周二下午 | 15:00----15:50 | C2-----D2（决三四） |
| 15:50----16:40 | C1-----D1（决一二） |
| 16:50----17:10 | 颁奖仪式 |

**附件3**

**泉师附小第二十五届“培园杯”篮球赛规程**

**一、参赛对象：**四、五、六年级各个班级，以班级为单位报名，每班报男女各一队（四年级只报男队），每队人数为12人。

**二、比赛时间：**2021年11月13日—12月2日

**三、比赛规则：**

1、比赛执行国际篮联颁布的最新篮球赛规则。

2、男生比赛时间为每场35分钟（分三节：一、二节各10分钟“两个阵容五上五下”，第三节15分钟）且犯规不停表，中场休息3分钟。

3、比赛统一使用青少年6号篮球。

4、比赛采用单循环积分制，即胜一场积2分，负一场积1分，弃权为0分，积分多的队伍获胜，若积分相同则净胜分多的队伍获胜。

**四、奖励方法：**年级前三名的队伍发给奖状，并按各队成绩加入文明班队成绩。

**五、比赛服装：**各个班级球队比赛服装需统一。

**六、抽签分组：**A组： B组：

**七、比赛时间安排：**

六年级比赛：11月13-16日

五年级比赛：11月20-23日

四年级比赛：11月27日-12月7日

**八、比赛程序：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年  级  期  日  阵  对  间  时 | 上午  8：00 8:45 9:30 10:15 | 下午  14:00 14:45 15:30 16:15 |
| 11月13日 |  |  |
| 11月14日 |  |  |

**九、未尽事宜另行通知。**

泉师附小第二十五届“培园杯”篮球比赛

报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 姓名 | 性别 | 球衣号 | 身份证号码 | 队长 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

注：1、请各班于11月10日前将本报名表电子稿发到体育组陈老师邮箱273963816@qq.com

2、请用“√”在队长栏上标明队长。